

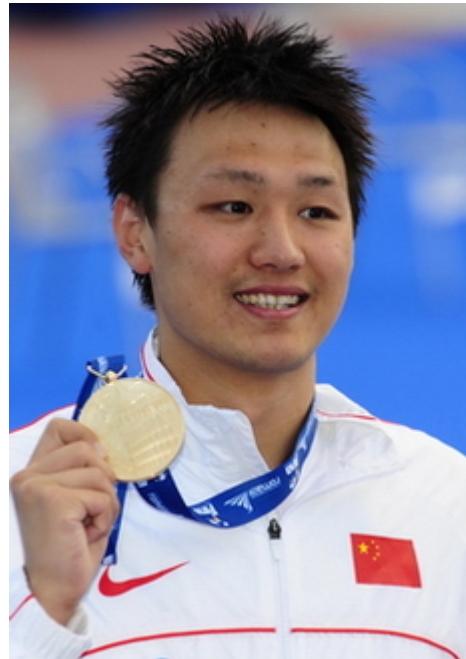
理大专家全力支援 中国男泳手世锦赛首度摘冠

日前，年仅二十二岁的中国泳手张琳打破世界纪录，勇夺第十三届世界游泳锦标赛的男子八百米自由泳金牌，理大亦欣然分享这份荣耀和喜悦！事实上，自二零零二年开始，理大的运动科学专家已一直默默支援张琳一步一步踏上世界级泳手的道路。

早在张琳十六岁时，理大专家已为他提供预防运动创伤及提升表现的训练，目标是帮助他锻炼核心肌群、改善肌肉平衡力、提升能量和爆炸力、以及改良泳术。

去年，香港赛马会运动医学及健康科学中心的团队特别为张琳度身订造一套密集式机能训练，以提升他的整体表现。理大的训练人员陪同张琳进行每星期六天、每天八小时的拳击、跑步及康复球等陆上运动，并日以继夜地贴身支援他克服在训练中所遇到的种种困难。

展望未来，理大将继续致力在运动医学、运动科学、运动康复及运动健康上的教研工作，为人类作出贡献。



照片來源：新華社